

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города  
 Кирова  
 на 16 ноября 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Холодные блюда</b>						
Сыр порциями 17 г .	17.50	1.0				17
<b>Первые блюда</b>						
Суп из овощей	13.86	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Говядина отварная 10 г	19.00	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	4.30	16.0		2.0		10
<b>Вторые блюда</b>						
Каша Дружба с маслом (д) 200/10	30.44	276.0	6.0	12.0	35.0	210
Котлета Московская 50 г (б/н)	41.94	147.0	7.0	10.0	6.0	50
Гуляш из свинины	51.08	323.0	11.0	29.0	5.0	50/75
Филе кур. запеченное с ананасами/Гр/ 100 г	80.33	290.0	17.0	22.0	6.0	100
<b>Гарниры</b>						
Пюре гороховое по-домашнему (М) 160 г	27.47	313.0	14.0	14.0	35.0	160
Каша гречневая рассыпчатая (М) 160 г	27.25	346.0	9.0	15.0	43.0	160
Соус краснодарский 20 г	6.12	33.0			8.0	20
Огурец соленый порционно 20 г	5.29	3.0				20
Огурец свежий к гарниру 40 г	10.09	4.0			1.0	40
Помидоры свежие к гарниру 30 г	7.57	7.0			1.0	30
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром (I)	2.01	57.0		1.0	15.0	200
Чай с сахаром и лимоном (I)	3.86	57.0		1.0	15.0	200/7
Чай черный (П)	3.38	3.0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.98	60.0			15.0	200
Напиток апельсиновый	7.77	100.0			26.0	200
Лимон порционно	1.84	2.0			6.0	7
<b>Выпечные изделия</b>						
Батон нарезной 25 г	3.63	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.21	85.0	3.0	1.0	16.0	25

Начальник КШП  
 Калькулятор  
 Зав.производством



Шуплецов В.В.  
 Малышева Е.А.  
 Вторина Т.В.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 16 ноября 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
<b>Обед</b>						
Суп из овощей		97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Котлета Московская 50 г (б/н)		147.0	7.0	10.0	6.0	50
Пюре гороховое по-домашнему.		156.0	9.0	4.0	20.0	180
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Батон нарезной		140.0	4.0		29.0	59
		656.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>91.70</b>	<b>656.0</b>				

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

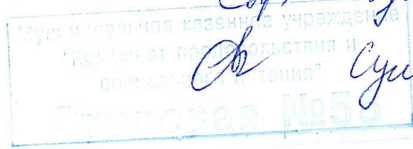
Зав.производством

*Вторина Т.В.* Вторина Т.В.

Ответственный по питанию

*Лудкина С.В.* Лудкина С.В.

*М.О.* Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 16 ноября 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
<b>Завтрак</b>						
Котлета Московская 50 г (б/н)		147.0	7.0	10.0	6.0	50
Пюре гороховое по-домашнему.		156.0	9.0	4.0	20.0	180
Масло сливочное 5 г (I)		37.0		4.0		5
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Батон нарезной		157.0	5.0	1.0	32.0	66
<b>ИТОГО</b>	<b>81.50</b>	<b>596.0</b>				

Начальник КПП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

Зав.производством

*Втюрина Т.В.* Втюрина Т.В.

Ответственный по питанию

*Лубкина С.* Лубкина С.

*М.В.* Директор школы

*Суслова Е.В.* Суслова Е.В.





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 16 ноября 2024 г.

Питание ОВЗ 707

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.		105.0	8.0	8.0		30
Капша Дружба 250 г		248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)		37.0		4.0		5
Чай с сахаром (I)		57.0			15.0	200
Батон нарезной		69.0	2.0		14.0	29
		516.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей		97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно		16.0		2.0		10
Котлета Московская 50 г (б/н)		147.0	7.0	10.0	6.0	50
Пюре гороховое по-домашнему		233.0	14.0	6.0	31.0	150
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Батон нарезной		119.0	4.0		24.0	50
		712.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>149.57</b>	<b>1 228.0</b>				

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

Зав.производством

*Втюрина Т.В.* Втюрина Т.В.

Ответственный по питанию

*Лубкина С.* Лубкина С.

*Директор школы* Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 16 ноября 2024 г.

5-11 классы, питание м/о 706

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Обед						
Суп из овощей		97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно		19.0		2.0		12
Котлета Московская 50 г (б/н)		147.0	7.0	10.0	6.0	50
Пюре гороховое по-домашнему.		156.0	9.0	4.0	20.0	180
Напиток апельсиновый		100.0			26.0	200
Багет нарезной		176.0	6.0	1.0	36.0	74
И Т О Г О	93.56	694.0				

Начальник КПП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

Зав.производством

*Втюрина Т.В.* Втюрина Т.В.

Ответственный по питанию

*Лубкина С.В.*  
 Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 Столовая №56  
*Сумова Е.В.*

*И.В.* Директор школы