

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

Питание детей инвалидов бюджет 5-11 кл

| | Цена | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|---------------|------------------|------------|-----------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | |
| Завтрак | | | | | |
| Сыр порциями . | | 70.0 | 5.0 | 5.0 | 20 |
| Каша рисовая 250 г | | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 250 |
| Масло сливочное (I) | | 37.0 | | 4.0 | 5 |
| Чай с молоком и сахаром | | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 200 |
| Батон нарезной | | 102.0 | 3.0 | | 43 |
| | | 525.0 | | | |
| Обед | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля | | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 250 |
| Сметана порционно | | 16.0 | | 2.0 | 10 |
| Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/ | | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 90 |
| Рожки отварные. | | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 180 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 200 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 25 |
| Батон нарезной | | 119.0 | 4.0 | | 50 |
| | | 907.0 | | | |
| И Т О Г О | 154.00 | 1432.0 | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.производством

Втюрина Т.В.

Ответственный по питанию

Муднича Е.С.

И.О. директор школы

Верхокубова И.И.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

Питг. детей инвалидов бюджет 1-4 кл 2 см

| | Цена | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---------------------------------|--------------|------------------|------------|-----------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | |
| Завтрак | | | | | |
| Масло сливочное 10 г порционное | | 74.0 | | 8.0 | 10 |
| Сыр порциями 25 г. | | | | | 25 |
| Каша рисовая 250 г | 229.0 | | 7.0 | 4.0 | 250 |
| Масло сливочное (I) | 82.0 | | | 9.0 | 11 |
| Чай с молоком и сахаром | 86.0 | | 2.0 | 2.0 | 200 |
| Батон нарезной | 67.0 | | 2.0 | 4.0 | 28 |
| ИТОГО | 87.50 | 538.0 | | | |

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

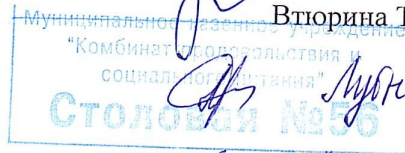
Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.производством

Вторина Т.В.

Ответственный по питанию



И.О. Директор школы

В.В. Шуплецов
Е.А. Мальшева
Т.В. Вторина
С.В. Мухоморова
И.И. Вержовицкая

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

Пит. детей инвалидов бюджет 1-4 кл 1 см

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Свинина отварная 17,5 г | | 102.0 | 4.0 | 9.0 | | 17,5 |
| Сметана порционно | | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Тефтели из свинины в соусе (б/н) | | 253.0 | 8.0 | 19.0 | 13.0 | 60/50 |
| Картофель отварной | | 159.0 | 3.0 | 5.0 | 24.0 | 150 |
| Напиток лимонный | | 96.0 | | | 24.0 | 200 |
| Багон нарезной | | 64.0 | 2.0 | | 13.0 | 27 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| ИТОГО | 87.50 | 860.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

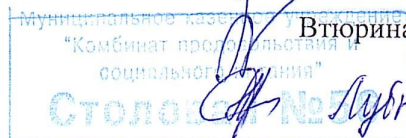
Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.производством

Вторина Т.В.

Ответственный по питанию



Лубкина СВ

ио Директор школы

В. Верхорубов НН

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
на 21 ноября 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 2 см бюджет

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|---|--------------|------------------|------------|-----------|-------------------|-------------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля | | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 | 250 |
| Сметана порционно 6 г | | 10.0 | | 1.0 | | 6 |
| Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/ | | 230.0 | 22.0 | 8.0 | 18.0 | 100 |
| Рожки отварные | | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Батон нарезной | | 64.0 | 2.0 | | 13.0 | 27 |
| | | 824.0 | | | | |
| И Т О Г О | 91.70 | 824.0 | | | углев (г.) | Выход (г.) |
| Начальник КШП | | | | | | |
| Калькулятор | | | | | | |
| Зав. производством | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | |
| Директор школы | | | | | | |

Шуплецов В.В.

Шуплецов В.В.

Мальшева Е.А.

Мальшева Е.А.

Втюрина Т.В.

Втюрина Т.В.



Лубнина С.

Верхорубова А.М.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

Пит. дет. участников СВО 1 см бюджет

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/п/ | | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 | 90 |
| Рожки отварные. | | 274.0 | 4.0 | 7.0 | 46.0 | 180 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Батон нарезной | | 109.0 | 3.0 | | 22.0 | 46 |
| | | 791.0 | | | | |
| И Т О Г О | 81.50 | 791.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.производством

Вторина Т.В.

Ответственный по питанию

Лыжина С.В.

ио Директор школы

ио Верхогурова Н.Н.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

Питание ОВЗ 707

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Сыр порциями . | | 70.0 | 5.0 | 5.0 | | 20 |
| Каша рисовая 250 г | | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 | 250 |
| Масло сливочное (I) | | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Чай с молоком и сахаром | | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 30.0 | 200 |
| Батон нарезной | | 60.0 | 2.0 | | 12.0 | 25 |
| | | 482.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля | | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 | 250 |
| Сметана порционно | | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Биточек рубленный из птицы 90 г /Г б/н/ | | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 | 90 |
| Рожки отварные | | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Батон нарезной | | 107.0 | 3.0 | | 22.0 | 45 |
| | | 850.0 | | | 30.0 | 200 |
| ИТОГО | 149.57 | 1 333.0 | | | 12.0 | 10 |

Начальник КШП

Шуплецов В.В. Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А. Мальшева Е.А.

Зав.производством

Вторина Т.В. Вторина Т.В.

Ответственный по питанию



Мальшева Е.А. Мальшева Е.А.

Ио Директор школы

Верхогурьева Н.Н. Верхогурьева Н.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

5-11 классы, питание м/о 706

| | Цена | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---|-------|------------------|------------|-----------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | |
| Обед | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля | | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 250 |
| Сметана порционно | | 16.0 | | 2.0 | 10 |
| Биточек рубленый из птицы 100 г /Г б/н/ | | 230.0 | 22.0 | 8.0 | 100 |
| Рожки отварные | | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 150 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 200 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 25 |
| Батон нарезной | | 67.0 | 2.0 | | 28 |
| ИТОГО | 93.56 | 833.0 | | | |

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.производством

Втюрина Т.В.

Ответственный по питанию



И.О. Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

ОВЗ 1-4 кл 2 см ЗАВТРАК бюджет 707

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|---------------------------------|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное 10 г порционное | | 74.0 | | 8.0 | | 10 |
| Сыр порциями 22 г. | | 77.0 | 6.0 | 6.0 | | 22 |
| Каша рисовая 250 г | | 229.0 | 7.0 | 4.0 | 42.0 | 250 |
| Масло сливочное 5 г (I) | | 37.0 | | 4.0 | | 5 |
| Чай с молоком и сахаром | | 86.0 | 2.0 | 2.0 | 30.0 | 200 |
| Батон нарезной | | 76.0 | 2.0 | | 16.0 | 32 |
| | | 580.0 | | | | |
| И Т О Г О | 77.55 | 580.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

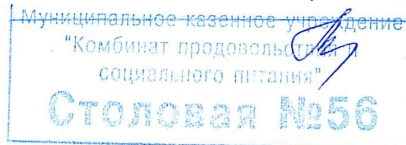
Зав.производством

Втюрина Т.В.

Ответственный по питанию

Любимова О.Е.

Директор школы



Верховская Н.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова

на 21 ноября 2024 г.

ОВЗ/1-4 классы/1 смена ОБЕД 707 77,55

| | Цена | Пищевые вещества | | | Выход (г.) | |
|----------------------------------|--------------|------------------|------------|-----------|------------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | | углев (г.) |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля | | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 | 250 |
| Сметана порционно | | 23.0 | | 2.0 | 1.0 | 14 |
| Тефтели из свинины в соусе (б/н) | | 253.0 | 8.0 | 19.0 | 13.0 | 60/50 |
| Картофель отварной 180 г | | 106.0 | 2.0 | 3.0 | 16.0 | 180 |
| Напиток лимонный | | 96.0 | | | 24.0 | 200 |
| Батон нарезной | | 64.0 | 2.0 | | 13.0 | 27 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | | 718.0 | | | | |
| И Т О Г О | 77.55 | 718.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав. производством

Вторина Т.В.

Ответственный по питанию



Лущина С.

100 Директор школы

В

Верхокубан Н.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

1-4 классы 2 смена L3040 бюджет

| | Цена | Ккал (г.) | Пищевые вещества | | | Выход (г.) |
|--|--------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля 200 г | | 85.0 | 1.0 | 4.0 | 7.0 | 200 |
| Сметана порционно | | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/ | | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 | 90 |
| Рожки отварные | | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон нарезной | | 60.0 | 2.0 | Кирова | 12.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | | 797.0 | | | | |
| ИТОГО | 72.70 | 797.0 | | | | Выход |

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

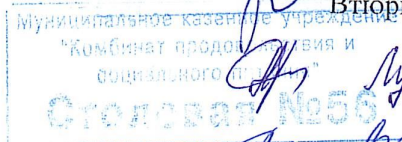
Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав. производством

Вторина Т.В.

Ответственный по питанию



Лубнина С.

И.О. Директор школы

Верхокубанская Н.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

1-4 классы 1 смена L3040 бюджет

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|--|--------------|------------------|------------|-----------|------------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/ | | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 | 90 |
| Рожки отварные | | 229.0 | 4.0 | 6.0 | 39.0 | 150 |
| Напиток из кураги | | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Батон нарезной | | 83.0 | 3.0 | | 17.0 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| | | 720.0 | | | | |
| ИТОГО | 65.56 | 720.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

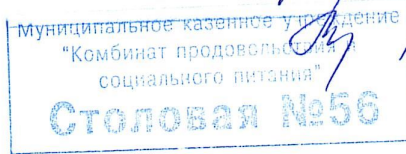
Зав.производством

Вторина Т.В.

Ответственный по питанию

Лубнина С.

И.О. директор школы



Верхогурбова Н.Н.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города
 Кирова
 на 21 ноября 2024 г.

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|--|--------|------------------|------------|-----------|------------|------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Холодные блюда | | | | | | |
| Сыр порциями 17 г . | 17.50 | 1.0 | | | | 17 |
| Салат из свеклы с сыром | 23.59 | 220.0 | 5.0 | 19.0 | 7.0 | 100 |
| Салат Парус | 44.45 | 296.0 | 8.0 | 27.0 | 5.0 | 100 |
| Первые блюда | | | | | | |
| Щи из свежей капусты и картофеля | 6.99 | 91.0 | 2.0 | 5.0 | 9.0 | 250 |
| Свинина отварная 12,5 г | 12.96 | 77.0 | 3.0 | 7.0 | | 12,5 |
| Сметана порционно | 4.30 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Тефтели из говядины в соусе (б/н) | 51.92 | 189.0 | 9.0 | 11.0 | 13.0 | 60/50 |
| Биточек рубленый из птицы 90 г /Г б/н/ | 50.96 | 207.0 | 20.0 | 7.0 | 16.0 | 90 |
| Говядина Аппетитная | 120.43 | 317.0 | 20.0 | 24.0 | 5.0 | 120 |
| Кета жареная | 83.14 | 188.0 | 19.0 | 11.0 | 3.0 | 75 |
| Птица отварная | 47.02 | 185.0 | 18.0 | 14.0 | 1.0 | 100 |
| Каша рисовая с маслом (д) 200/10 | 32.32 | 261.0 | 5.0 | 12.0 | 33.0 | 200/10 |
| Макароны с сыром (рожки) 200 г | 45.67 | 348.0 | 12.0 | 15.0 | 41.0 | 200 |
| Гарниры | | | | | | |
| Картофель запеченный | 24.00 | 343.0 | 6.0 | 21.0 | 47.0 | 200 |
| Рожки отварные (М) 160 г | 26.41 | 286.0 | 5.0 | 13.0 | 36.0 | 160 |
| Соус краснодарский 20 г | 6.12 | 33.0 | | | 8.0 | 20 |
| Огурец свежий к гарниру 40 г | 10.09 | 4.0 | | | 1.0 | 40 |
| Огурец соленый порционно 20 г | 5.29 | 3.0 | | | 0.9 | 20 |
| Помидоры свежие к гарниру 30 г | 7.57 | 7.0 | | | 1.0 | 30 |
| Напитки | | | | | | |
| Чай с сахаром (I) | 1.93 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 3.76 | 57.0 | | | 15.0 | 200/7 |
| Чай черный (П) | 3.38 | 3.0 | | | 1.0 | 200 |
| Чай черный с сахаром (П) | 4.90 | 60.0 | | | 15.0 | 200 |
| Какао на молоке | 15.19 | 141.0 | 4.0 | 4.0 | 26.0 | 200 |
| Напиток из кураги | 7.24 | 116.0 | 1.0 | | 28.0 | 200 |
| Лимон порционно | 1.84 | 2.0 | | | 1.0 | 17 |
| Выпечные изделия | | | | | | |
| Батон нарезной 25 г | 3.63 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | 2.21 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |
| Начальник КШП | | | | | | |
| Калькулятор | | | | | | |
| Зав.производством | | | | | | |

Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 Столовая №56

Шуплецов В.В.
 Мальшцева Е.А.
 Втюрина Т.В.