

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 56» ГОРОДА КИРОВА

СОГЛАСОВАНО
Принято на заседании
Педагогического совета
МБОУ СОШ № 56 города Кирова
Протокол № 1 от 29.08.2025



УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ СОШ № 56 города Кирова

Е. А. Пушкарева

Приказ №70/ОД

от «03» сентября 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 56» ГОРОДА КИРОВА
НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
1 КЛАСС
(АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ))**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

МБОУ СОШ № 56 города Кирова

1 КЛАСС

(АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ))

Учебный план программы начального общего образования (далее - учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план для 1 класса в адаптационный период (сентябрь-октябрь) составлен на основе следующих документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955).
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования".
5. Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».
6. Приказ Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».
7. Письмо Минпросвещения № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период».
8. Устав МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 56» города Кирова.

На основе требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, установлены следующие требования к организации школьной жизни обучающихся в первом классе:

Ступенчатый режим обучения. Снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

В сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов,

то есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы:
«Русский язык»,
«Литературное чтение»,
«Математика»,
«Окружающий мир»,
«Изобразительное искусство»,
«Музыка»,
«Труд (технология)»,
«Физическая культура».

В учебном плане МБОУ СОШ № 56 для 1 класса в адаптационный период предусматривается следующее сокращение часов:

Учебные предметы "Русский язык", "Математика" сокращаются на один час в неделю, а "Литературное чтение" на 0,5 часа.

Учитывая особенности адаптационного периода, учебный предмет «Окружающий мир» в сентябре-октябре проводится по 1 уроку в неделю.

Учебные предметы "Музыка" и "Изобразительное искусство" сокращаются на 0,5 часа.

"Труд (технология)" - учебный предмет, который проводится в адаптационный период через неделю, т.е. сокращается на 0,5 часа.

Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 56

на 2025 - 2026 уч. год

(5-дневная учебная неделя)

1 класс. Адаптационный период. Сентябрь-октябрь.

Учебные предметы	Количество часов в неделю
	1 АБВГ
Обязательная часть	
Русский язык	4
Литературное чтение	3,5
Математика	3
Окружающий мир	1
Изобразительное искусство	0,5
Музыка	0,5
Труд (технология)	0,5
Физическая культура	2
ИТОГО недельная нагрузка	15
Количество учебных недель	8
Всего часов в сентябре-октябре	120