

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 23 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	12.04	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 180 г	34.85	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.37	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Детский	31.35	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон нарезной	4.62	69.0	2.0		14.0	29
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	118.55	952.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.19	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	71.10	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рис отварной	12.14	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру	21.60	6.0			1.0	50
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной	7.95	119.0	4.0		24.0	50
И Т О Г О	134.65	745.0				
	253.20	1 696.0				

Начальник КПП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №56**

*Вторина Т.В.* Вторина Т.В.

Начальник лагеря

*Мухоморова С.В.* Мухоморова С.В.

*Иванов* Директор школы

*Иванова Т.С.* Иванова Т.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 23 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	7.30	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 180 г	21.12	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	6.29	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Детский	19.01	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон нарезной	2.80	69.0	2.0		14.0	29
Яблоко порционное 130 г	15.34	39.0			9.0	1 шт
	71.86	952.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	6.17	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	43.10	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рис отварной	7.35	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Огурец свежий к гарниру	13.09	6.0			1.0	50
Напиток из сока	3.97	102.0			27.0	200
Батон нарезной	4.82	119.0	4.0		24.0	50
	81.60	745.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>153.46</b>	<b>1 696.0</b>				

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.*  
Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*  
Мальшева Е.А.

Зав. производством

Муниципальное казенное учреждение  
"Комбинат продовольствия и  
социального питания"  
Вторина Т.В.

Начальник лагеря

**Столовая №56**  
*Сидорова С.В.*  
Сидорова С.В.

*А.И.* Директор школы

*Шершова Е.С.*  
Шершова Е.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 23 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	12.04	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 180 г	34.86	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.37	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Детский	31.35	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон нарезной	11.78	176.0	6.0	1.0	36.0	74
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	125.72	1 059.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей	12.73	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	5.62	18.0		2.0		11
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	71.10	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рис отварной.	14.56	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	43.19	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной 100 г	15.92	276.0	8.0	4.0	52.0	100
	169.68	976.0				
<b>И Т О Г О</b>	295.40	2 035.0				

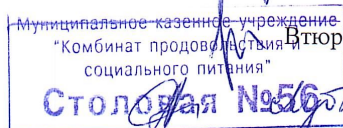
Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой



Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 23 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	12.04	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 180 г	34.86	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	10.37	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Детский	31.35	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон нарезной	11.78	176.0	6.0	1.0	36.0	74
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	125.72	1 059.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей	12.73	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	5.62	18.0		2.0		11
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	71.10	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рис отварной.	14.56	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	43.19	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной 100 г	15.92	276.0	8.0	4.0	52.0	100
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>976.0</b>				<b>2 035.0</b>

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия  
 социального питания"  
**Столовая №56**

*Вторина Т.В.* Вторина Т.В.

Начальник лагеря

*Смирнова С.В.* Смирнова С.В.

*Директор школы*

*Мерзлова Т.С.* Мерзлова Т.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 23 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	7.30	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 180 г	21.12	324.0	10.0	15.0	37.0	180
Кофейный напиток	6.28	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Кекс Детский	19.01	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон нарезной	7.14	176.0	6.0	1.0	36.0	74
Яблоко порционное 130 г	15.35	39.0			9.0	1 шт
	76.20	1 059.0				
Обед						
Суп из овощей	7.71	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	3.41	18.0		2.0		11
Филе кур. запеченное с помидорами / Гр/ 100 г	43.10	205.0	18.0	13.0	3.0	100
Рис отварной.	8.82	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	26.19	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	3.97	102.0			27.0	200
Батон нарезной 100 г	9.64	276.0	8.0	4.0	52.0	100
И Т О Г О	102.84	976.0				
	179.04	2 035.0				

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.*  
Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*  
Мальшева Е.А.

Зав.производством

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания" Вторина Т.В.  
**Столовая №56**

Начальник лагеря

*Шершова С.В.*  
Шершова С.В.

*Директор школы*  
Директор школы

*Шершова Т.С.*  
Шершова Т.С.