

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 24 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 130 г	54.13	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	10.85	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.55	65.0	1.0		12.0	1 шт
	139.57	570.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом 200г	5.28	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .(б/н)	62.54	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Вермишель отварная	9.71	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Помидоры свежие к гарниру 40 г	15.88	10.0			2.0	40
Напиток яблочный	8.05	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 29 г	4.62	69.0	2.0		14.0	29
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>И Т О Г О</b>	<b>113.63</b>	<b>955.0</b>				
	253.20	1 525.0				

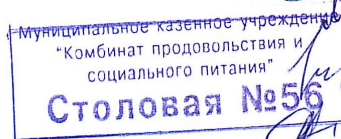
Начальник КПП

*Шуплецов В.В.*

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Зав.столовой



*Вторина Т.В.*

Начальник лагеря

*Судкина С.В.*

*Уб* Директор школы

*Ис Меркулова Т.С.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 24 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 130 г	32.81	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное	6.58	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	1.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной 25 г	2.41	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	41.55	65.0	1.0		12.0	1 шт
	84.61	570.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом 200г	3.19	91.0	2.0	4.0	12.0	200
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 90 г .(б/н)	37.92	362.0	17.0	31.0	5.0	90
Вермишель отварная	5.88	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Помидоры свежие к гарниру 40 г	9.62	10.0			2.0	40
Напиток яблочный	4.87	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 29 г	2.79	69.0	2.0		14.0	29
Хлеб ржаной	1.48	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>И Т О Г О</b>	<b>68.85</b>	<b>955.0</b>				
	153.46	1 525.0				

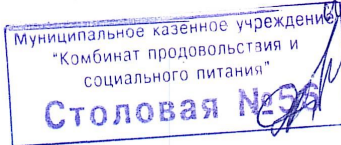
Начальник КШП

*Шуплецов В.В.*

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Зав.производством



*Вторина Т.В.*

Начальник лагеря

*Сургина С.В.*

*Директор школы*

*Иванова Г.С.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 24 марта 2026 г.


Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	74.95	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	14.48	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.56	65.0	1.0		12.0	1 шт
	164.03	978.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	6.60	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .(б/н)	69.54	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Вермишель отварная.	11.66	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	23.83	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	8.05	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 26 г	4.14	62.0	2.0		13.0	26
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	131.37	1 058.0				
	295.40	2 036.0				

Начальник КПП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия  
 социального питания"  
 Вторина Т.В.

Начальник лагеря

**Столовая №56**  
 Свиридова С.В.

 Директор школы

 Мерамова Ф.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 24 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	74.95	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	14.48	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.56	65.0	1.0		12.0	1 шт
	164.03	978.0				
Обед						
Суп крестьянский с рисом	6.60	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г.(б/н)	69.54	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Вермишель отварная.	11.66	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	23.83	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	8.05	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 26 г	4.14	62.0	2.0		13.0	26
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	131.37	1 058.0				
	295.40	2 036.0				

Начальник КПП

*Шуплецов В.В.*

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
 Столовая №56

*Вторина Т.В.*

Начальник лагеря

*Смирнова С.В.*

*Цо* Директор школы

*Шершова Т.С.*

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 24 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	45.43	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 40 г	8.78	131.0	3.0	3.0	22.0	40
Чай с сахаром (I)	1.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной 25 г	2.40	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	41.56	65.0	1.0		12.0	1 шт
	99.43	978.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с рисом	3.99	114.0	2.0	5.0	14.0	250
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Клецки из свинины с сыром 100 г .(б/н)	42.15	403.0	19.0	34.0	5.0	100
Вермишель отварная.	7.07	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.44	14.0	1.0		2.0	60
Напиток яблочный	4.88	111.0	2.0		27.0	200
Батон нарезной 26 г	2.50	62.0	2.0		13.0	26
Хлеб ржаной	1.48	85.0	3.0	1.0	16.0	25
<b>И Т О Г О</b>	<b>79.61</b>	<b>1 058.0</b>				
	<b>179.04</b>	<b>2 036.0</b>				

Начальник КПП

*Шуплецов В.В.*

Калькулятор

*Мальшева Е.А.*

Зав.производством

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №56**  
*Вторина Т.В.*

Начальник лагеря

*Сидорова С.В.*  
*Меримова Г.С.*

*Ио* Директор школы