


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.12	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное 20 г	7.24	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.53	65.0	1.0		12.0	1 шт
	138.19	537.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.44	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	2.55	8.0		1.0		5
Филе Новинка из свинины 90 г	72.46	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	16.85	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 20 г	7.95	5.0			1.0	20
Напиток из смеси сухофруктов	3.87	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 37 г	5.89	88.0	3.0		18.0	37
	115.01	1 031.0				
И Т О Г О	253.20	1 568.0				


Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

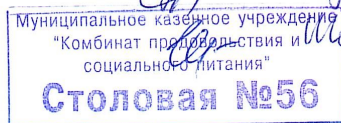
 Вторинина Т.В.

Начальник лагеря

 Музыхина С.В.

 Директор школы

 Мерлова Т.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	54.12	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное 20 г	7.24	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.53	65.0	1.0		12.0	1 шт
	138.19	537.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.44	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	2.55	8.0		1.0		5
Филе Новинка из свинины 90 г	72.46	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	16.85	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 20 г	7.95	5.0			1.0	20
Напиток из смеси сухофруктов	3.87	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 37 г	5.89	88.0	3.0		18.0	37
	115.01	1 031.0				
И Т О Г О	253.20	1 568.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В. Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А. Малышева Е.А.

Зав.столовой

Втюрина Т.В. Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Мерянова Г.С. Мерянова Г.С.

Директор школы Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 130 г	32.81	281.0	21.0	12.0	20.0	130
Молоко сгущенное порционное 20 г	4.39	66.0	1.0	2.0	11.0	20
Чай с сахаром и лимоном (I)	2.62	57.0			15.0	207
Батон нарезной 25 г	2.40	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	41.55	65.0	1.0		12.0	1 шт
	83.77	537.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	3.29	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	1.55	8.0		1.0		5
Филе Новинка из свинины 90 г	43.93	515.0	18.0	47.0	5.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	10.21	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 20 г	4.81	5.0			1.0	20
Напиток из смеси сухофруктов	2.34	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 37 г	3.56	88.0	3.0		18.0	37
	69.69	1 031.0				
И Т О Г О	153.46	1 568.0				

Начальник КПП Шуплецов В.В.
 Калькулятор Малышева Е.А.
 Зав.производством Втюрина Т.В.
 Начальник лагеря Луткина С.В.
 Директор школы Чернова Т.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 марта 2026 г.


Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	62.46	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	10.85	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.57	65.0	1.0		12.0	1 шт
	150.18	613.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.84	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.55	8.0		1.0		5
Филе Новинка из свинины 100 г	80.54	573.0	20.0	52.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	20.21	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	23.83	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	3.87	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.41	119.0	4.0	1.0	22.0	35
	145.22	1 235.0				
И Т О Г О	295.40	1 848.0				


Начальник КШП

 Шуплецов В.В.


Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой

 Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

 Музихина С.В.

Директор школы

 Шренова Г.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	62.46	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	10.85	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	68.57	65.0	1.0		12.0	1 шт
	150.18	613.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	6.84	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	2.55	8.0		1.0		5
Филе Новинка из свинины 100 г	80.54	573.0	20.0	52.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	20.21	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	23.83	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	3.87	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 25 г	3.97	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	3.41	119.0	4.0	1.0	22.0	35
	145.22	1 235.0				
И Т О Г О	295.40	1 848.0				

Начальник КШП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой



Вторина Т.В.

Начальник лагеря

 Любимова С.В.

Директор школы

 Меремова Г.Л.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная	37.86	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное	6.58	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	2.63	57.0			15.0	207
Батон нарезной 25 г	2.41	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Апельсин порционный 250г	41.56	65.0	1.0		12.0	1 шт
	91.04	613.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	4.15	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	1.55	8.0		1.0		5
Филе Новинка из свинины 100 г	48.82	573.0	20.0	52.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	12.24	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 60 г	14.44	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	2.34	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной 25 г	2.40	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.06	119.0	4.0	1.0	22.0	35
	88.00	1 235.0				
И Т О Г О	179.04	1 848.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.производством

Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Людкина С.В.

Директор школы

Мирнова Т.С.

