

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 27 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	27.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (л)	12.34	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.05	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	84.28	886.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.49	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	8.69	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Котлета Лукоморье 90 г /Гр/	70.24	358.0	19.0	29.0	6.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	32.16	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	25.91	7.0			1.0	60
Компот из изюма	7.26	109.0			28.0	200
Батон нарезной 29 г	4.62	69.0	2.0		14.0	29
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	168.92	963.0				
	253.20	1 849.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В. Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А. Мальшева Е.А.

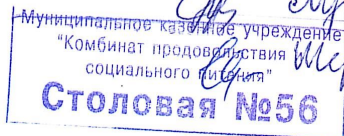
Зав.столовой

Втюрина Т.В. Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Мернова Г.С. Мернова Г.С.

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 27 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	27.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (д)	12.34	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.05	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	84.28	886.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	12.49	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	8.69	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Котлета Лукоморье 90 г /Гр/	70.24	358.0	19.0	29.0	6.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	32.16	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	25.91	7.0			1.0	60
Компот из изюма	7.26	109.0			28.0	200
Батон нарезной 29 г	4.62	69.0	2.0		14.0	29
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	168.92	963.0				
	253.20	1 849.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В. Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшова Е.А. Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Втюрина Т.В. Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Мирнова Т.С.
 Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия
 социального питания"
Столовая №56

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 27 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	16.70	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба (л)	7.48	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	5.49	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	1.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной 50 г	4.81	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	15.35	39.0			9.0	1 шт
	51.09	886.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	7.56	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	5.27	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Котлета Лукоморье 90 г /Гр/	42.58	358.0	19.0	29.0	6.0	90
Картофель запеченный с сыром 160г	19.49	197.0	5.0	9.0	22.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	15.70	7.0			1.0	60
Компот из изюма	4.40	109.0			28.0	200
Батон нарезной 29 г	2.79	69.0	2.0		14.0	29
Хлеб ржаной	1.48	85.0	3.0	1.0	16.0	25
И Т О Г О	102.37	963.0				
	153.46	1 849.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

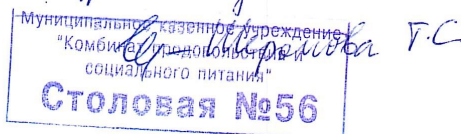
Мальшева Е.А.

Зав.производством

Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 27 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	27.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	15.42	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	9.05	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной	9.07	136.0	4.0		28.0	57
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	88.48	931.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	15.62	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	8.69	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Котлета Лукоморье 100 г /Гр/	77.99	398.0	22.0	21.0	7.0	100
Картофель запеченный с сыром	36.22	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	43.20	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	7.26	109.0			28.0	200
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	4.88	142.0	4.0		30.0	50
И Т О Г О	206.92	1 214.0				
	295.40	2 144.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

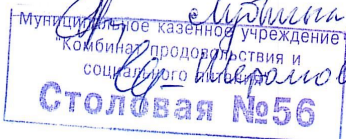
Малышева Е.А.

Зав.столовой

Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 27 марта 2026 г.


Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	27.55	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	15.42	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	9.05	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	2.07	57.0			15.0	200
Батон нарезной	9.07	136.0	4.0		28.0	57
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	88.48	931.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	15.62	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	8.69	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Котлета Лукоморье 100 г /Гр/	77.99	398.0	22.0	21.0	7.0	100
Картофель запеченный с сыром	36.22	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	43.20	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	7.26	109.0			28.0	200
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	4.88	142.0	4.0		30.0	50
И Т О Г О	206.92	1 214.0				
	295.40	2 144.0				

Начальник КПП

 Шуплецов В.В.

Калькулятор

 Малышева Е.А.

Зав.столовой



Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

 Директор школы

 Людскина С.В.
 Т.С.
 Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и
 социального питания"
Столовая №56

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 27 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	16.70	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша Дружба 250 г	9.35	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	5.49	75.0		8.0		10
Чай с сахаром (I)	1.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	5.49	136.0	4.0		28.0	57
Яблоко порционное 130 г	15.35	39.0			9.0	1 шт
	53.64	931.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	9.46	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	5.26	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Котлета Лукоморье 100 г /Гр/	47.27	398.0	22.0	21.0	7.0	100
Картофель запеченный с сыром	21.95	254.0	6.0	14.0	25.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	26.18	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	4.40	109.0			28.0	200
Батон нарезной 50 г	4.82	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	2.96	142.0	4.0		30.0	50
И Т О Г О	125.40	1 214.0				
	179.04	2 144.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В. Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А. Мальшева Е.А.

Зав.производством

Вторина Т.В. Вторина Т.В.

Начальник лагеря

Суткина С.В. Суткина С.В.

Директор школы Директор школы

