

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 25 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	35.82	218.0	11.0	18.0	2.0	105/5
Зеленый горошек порционно 20 г	8.31	8.0	1.0		1.0	20
Кекс Апельсинка	27.19	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Чай с молоком и сахаром	6.51	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	111.10	859.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.20	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	81.21	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	8.95	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	25.91	7.0			1.0	60
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной 36 г	5.72	86.0	3.0		18.0	36
Хлеб ржаной	2.44	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	142.10	1 161.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>253.20</b>	<b>2 020.0</b>				

Начальник КШП

*Шуплецов В.В.* Шуплецов В.В.

Калькулятор

*Мальшева Е.А.* Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №56**  
*Втюрина Т.В.* Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

*Иго* Директор школы

*Ирина Т.С.* Ирина Т.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 25 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 7 до 11 л 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный	21.71	218.0	11.0	18.0	2.0	105/5
Зеленый горошек порционно 20 г	5.04	8.0	1.0		1.0	20
Кекс Апельсинка	16.48	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Чай с молоком и сахаром	3.95	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной 50 г	4.82	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	15.35	39.0			9.0	1 шт
	67.35	859.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	3.75	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	49.22	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	5.42	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	15.70	7.0			1.0	60
Напиток из сока	3.98	102.0			27.0	200
Батон нарезной 36 г	3.46	86.0	3.0		18.0	36
Хлеб ржаной	1.48	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	86.11	1 161.0				
И Т О Г О	153.46	2 020.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

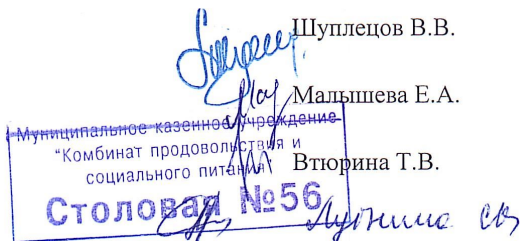
Мальшева Е.А.

Зав.производством

Вторина Т.В.

Начальник лагеря

60  
 Директор школы



С.С. Шершова Т.С.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 25 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	52.08	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 20 г	8.31	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	6.51	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Кекс Апельсинка	27.18	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	127.35	958.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	7.75	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 100/125	91.47	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	10.74	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 80 г	34.55	9.0	1.0		2.0	80
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной 44 г	6.99	105.0	3.0		21.0	44
Хлеб ржаной	4.88	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	168.05	1 408.0				
И Т О Г О	295.40	2 366.0				

Начальник КПП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Вторина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Иванова Е.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 25 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	52.08	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 20 г	8.31	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	6.51	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Кекс Апельсинка	27.18	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной 50 г	7.95	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	25.32	39.0			9.0	1 шт
	127.35	958.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	7.75	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.11	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 100/125	91.47	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	10.74	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 80 г	34.55	9.0	1.0		2.0	80
Напиток из сока	6.56	102.0			27.0	200
Батон нарезной 44 г	6.99	105.0	3.0		21.0	44
Хлеб ржаной	4.88	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	168.05	1408.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>295.40</b>	<b>2366.0</b>				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Матьшева Е.А.

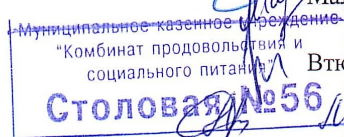
Зав.столовой

Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

И.Д. Директор школы

Ирина Т.С.



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова  
 на 25 марта 2026 г.

Лагерь ТЖС с 12 лет 705

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный 150/10	31.57	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 20 г	5.04	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	3.94	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Кекс Апельсинка	16.48	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной 50 г	4.81	138.0	4.0	2.0	26.0	50
Яблоко порционное 130 г	15.34	39.0			9.0	1 шт
	77.18	958.0				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	4.69	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	3.10	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 100/125	55.45	641.0	23.0	57.0	9.0	225
Каша гречневая рассыпчатая.	6.51	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Огурец свежий к гарниру 80 г	20.94	9.0	1.0		2.0	80
Напиток из сока	3.98	102.0			27.0	200
Батон нарезной 44 г	4.23	105.0	3.0		21.0	44
Хлеб ржаной	2.96	170.0	6.0	1.0	32.0	50
	101.86	1408.0				
<b>И Т О Г О</b>	<b>179.04</b>	<b>2366.0</b>				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.производством

Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и  
 социального питания"  
**Столовая №56**  
 Мернова Е.С.