

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №56" города Кирова
 на 26 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями 25 г.	26.64					25
Каша овсяная	11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Яблоко порционное 140 г	29.77					1 шт
	94.04	501.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	21.99	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.73	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.30	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.47	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	4.50	71.0	2.0		15.0	30
	159.16	764.0				
ИТОГО	253.20	1264.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Втюрина Т.В.

Начальник лагеря

Директор школы



С/к Лутинки

Гуськов