**Расписание нормативов ВФСК ГТО**

**на ФЕВРАЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Дополнительная информация** |
| **1** | **Лыжи:-** бег на длинные дистанции; | **20.02.**(ЧЕТВЕРГ)Начало – 12:00Регистрация - 11:40 | База «Трамплин»Ул.Подгорная, 15 | **При себе иметь:-** Документ, удостоверяющий личность;- УИН;- Медицинский допуск; - Спортивную форму;-Спортивный инвентарь. |
| **2** | **Бег:**- бег на короткие дистанции;- бег на длинные дистанции;- челночный бег 3х10 м. | **12.02.** (СРЕДА)Начало – 12:00Регистрация – 11:50 | Манеж «Прометей»Ул. Лепсе, 30 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
| **24.02.** (ПОНЕДЕЛЬНИК)Начало – 12:00Регистрация – 11:50 |
| **3** | **Плавание:**- плавание 25 метров;- плавание 50 метров. | **15.02.** (СУББОТА)Начало – 12:00Регистрация – 11:40**22.02.** (СУББОТА)Начало – 12:00Регистрация -11:40 | СК «Олимпийский»Ул. Романа Ердякова, 23, к.1 | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность; - УИН;- Медицинский допуск; **- соскоб (для всех участников)**- принадлежности для плавания. |
| **4** | **Стрельба:-** Электронное оружие |  **17.02** (ПОНЕДЕЛЬНИК)Начало - 11:45Регистрация - 11:30 **21.02** (ПЯТНИЦА)Начало - 14:05Регистрация - 13:50 | МБОУ СОШ С УИОП №52пр-кт Строителей, 44. | **При себе иметь :-** Документ, удостоверяющий личность;-УИН;-Медицинский допуск;- Сменную обувь. |
| **5** | **Зальные нормативы:**- подтягивание из виса на высокой перекладине;- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см;- сгибание и разгибание рук в упоре;- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;- поднимание туловища из положения лежа на спине;- челночный бег 3х10;- рывок гири 16 кг. | **11.02.**(ВТОРНИК)Начало – 12:00Регистрация – 11:40 | МБУ СШ №1Ул. Солнечная, 25В | **При себе иметь:**- Документ, удостоверяющий личность;- УИН; - Медицинский допуск;- Спортивную форму;- Сменную обувь. |
|  **18.02.**(ВТОРНИК)Начало – 12:00Регистрация – 11:40 |

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**