**Расписание нормативов ВФСК ГТО**

**на ФЕВРАЛЬ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО** | **Дата и время проведения** | **Место проведения** | **Дополнительная информация** |
| **1** | **Лыжи: -** бег на длинные дистанции; | **20.02.** (ЧЕТВЕРГ) Начало – 12:00 Регистрация -  11:40 | База «Трамплин» Ул. Подгорная, 15 | **При себе иметь: -** Документ, удостоверяющий личность; - УИН; - Медицинский допуск;  - Спортивную форму; -Спортивный инвентарь. |
| **2** | **Бег:**  - бег на короткие дистанции; - бег на длинные дистанции; - челночный бег 3х10 м. | **12.02.**  (СРЕДА)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:50 | Манеж «Прометей»  Ул. Лепсе, 30 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |
| **24.02.**  (ПОНЕДЕЛЬНИК)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:50 |
| **3** | **Плавание:**  - плавание 25 метров;  - плавание 50 метров. | **15.02.** (СУББОТА)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:40  **22.02.** (СУББОТА) Начало – 12:00 Регистрация - 11:40 | СК «Олимпийский»  Ул. Романа Ердякова, 23, к.1 | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность;  - УИН; - Медицинский допуск;  **- соскоб (для всех участников)**  - принадлежности для плавания. |
| **4** | **Стрельба: -** Электронное оружие | **17.02**  (ПОНЕДЕЛЬНИК) Начало - 11:45 Регистрация - 11:30 **21.02**  (ПЯТНИЦА) Начало - 14:05 Регистрация - 13:50 | МБОУ СОШ С УИОП №52 пр-кт Строителей, 44. | **При себе иметь : -** Документ, удостоверяющий личность; -УИН; -Медицинский допуск; - Сменную обувь. |
| **5** | **Зальные нормативы:**  - подтягивание из виса на высокой перекладине; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине;  - челночный бег 3х10;  - рывок гири 16 кг. | **11.02.**  (ВТОРНИК)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:40 | МБУ СШ №1  Ул. Солнечная, 25В | **При себе иметь:**  - Документ, удостоверяющий личность; - УИН;  - Медицинский допуск; - Спортивную форму;  - Сменную обувь. |
| **18.02.**  (ВТОРНИК)  Начало – 12:00  Регистрация – 11:40 |

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

**НА КАЖДЫЙ НОРМАТИВ КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ ОГРАНИЧЕНО.**

**ДОПУСК НА НОРМАТИВЫ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ.**

**В ДЕНЬ ПРИЕМА НОРМАТИВОВ ЗАЯВКИ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**